



# Tradingdagbok.

Bli en strategisk trader.

## TRINN 1

Dette er en tradingdagbok som skal hjelpe deg å loggføre dine handler. Tabellen er laget for at du skal ha oversikt over hver enkelt handel.

- Skriv ned datoen og navnet på instrumentet du handler
- Har du gått long eller short?
- Hva var kursen når du kjøpte og solgte produktet?
- Hvordan følte du deg?
- Handlet du følelsesmessig eller rasjonelt?
- Hva ble gevinsten? Eller hvor mye tapte du?
- Hvorfor åpnet du posisjonen? Og hvorfor solgte du?

## TRINN 2

Tilslutt ta notater og vurder tradingen din. Gjør det over dager og uker, og deretter analyser den:

- Når lykkes du?
- Er det noen mønstre?
- Hva er målet ditt?

### TRENGER DU HJELP?

Kundeservice:

22 01 97 02

[post@cmcmarkets.no](mailto:post@cmcmarkets.no)

### ET EKSEMPEL:

DATO	INSTRUMENT	LONG/ SHORT	INNGANG		UTGANG		GEVINST/ TAP	YTTERLIG PRISUTVIKLING I MIN RETNING?	GRUNNEN TIL		NOTAT
			KURS	STEMNING	KURS	STEMNING			INNGANG	EXIT	
02.04. – 22.04.	Gold Cash	^	159428		1705,4		+ 111,165		Ny toppnotering bekreftet den oppadgående trenden	Take Profit utløst	Take Profit med 10% over inngangskursen

CFDer er komplekse finansielle instrumenter og investeringer i disse innebærer høy risiko for å tape penger raskt, grunnet gearing. 73% av ikke-profesjonelle kunder taper penger når de handler i slike produkter med denne tilbyderen. Du bør vurdere om du forstår hvordan CFDer fungerer og om du har råd til å ta den høye risikoen for å tape pengene dine.

DATO	INSTRUMENT	LONG/ SHORT	INNGANG		UTGANG		GEVINST/ TAP	YTTERLIG PRISUTVIKLING I MIN RETNING?	GRUNNEN TIL		NOTAT
			KURS	STEMNING	KURS	STEMNING			INNGANG	UTGANG	
				😊 😐 😞 ○ ○ ○		😊 😐 😞 ○ ○ ○					
				😊 😐 😞 ○ ○ ○		😊 😐 😞 ○ ○ ○					
				😊 😐 😞 ○ ○ ○		😊 😐 😞 ○ ○ ○					
				😊 😐 😞 ○ ○ ○		😊 😐 😞 ○ ○ ○					
				😊 😐 😞 ○ ○ ○		😊 😐 😞 ○ ○ ○					
				😊 😐 😞 ○ ○ ○		😊 😐 😞 ○ ○ ○					