



# Traqueur de trading

Devenir un trader stratégique

## ÉTAPE 1

Dans les pages suivantes, vous trouverez l'exemple parfait d'un tableau de suivi des trades. Ce tableau est conçu pour vous aider à suivre chaque trade que vous effectuez.

- Notez la date du trading et le nom du produit.
- Avez-vous pris une position longue ou courte ?
- Quel était le prix d'ouverture et quel était le prix de clôture ?
- Notez votre humeur personnelle.
- S'agissait-il d'un trade motivé par l'émotion ou par la raison ?
- Quel profit ou quelle perte avez-vous réalisé avec cette position ?
- Pour quelle raison avez-vous ouvert ce trading ? Et pour la clôturer ?

## ÉTAPE 2

Prenez des notes et évaluez vos trades. Suivez et analysez vos comportements de trading au fil des jours et des semaines.




- Quand avez-vous eu le plus de succès ?
- Quels sont les modèles qui émergent ?
- Quel est votre objectif ?

### NOUS SOMMES LÀ POUR AIDER

+33 (0) 1 53 83 14 03

[gestionclients@cmcmarkets.fr](mailto:gestionclients@cmcmarkets.fr)

### EXEMPLE D'ENTRÉE :

DATE	PRODUIT	LONG / SHORT	OUVERT		CLÔTURE		PROFIT / PERTE	D'AUTRES MOUVEMENTS DE COURS DANS MA DIRECTION?	RAISON POUR LAQUELLE		NOTES
			COURS	HUMEUR	COURS	HUMEUR			OUVRIR	CLÔTURE	
02.04. — 22.04.	Or Cash	^	1594,280		1705,445		+ 111,165		Un nouveau sommet a confirmé la tendance à la hausse	Take Profit a été déclenché	Take Profit fixé à 10% au-dessus du prix d'ouverture

Les CFD sont des instruments complexes et présentent un risque élevé de perte rapide en capital en raison de l'effet de levier. **69 % de comptes d'investisseurs non-professionnels perdent de l'argent lors de la négociation de CFD avec ce fournisseur.** Vous devez vous assurer que vous comprenez comment les CFD fonctionnent et que vous pouvez vous permettre de prendre le risque probable de perdre votre argent.

DATE	PRODUIT	LONG / SHORT	OUVERT		CLÔTURE		PROFIT / PERTE	D'AUTRES MOUVEMENTS DE COURS DANS MA DIRECTION?	RAISON POUR LAQUELLE		NOTES
			COURS	HUMEUR	COURS	HUMEUR			OUVRIR	CLÔTURE	
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					