



Diario de trading.

Conviértase en un estratega.

PASO 1

En la siguiente página, encontrará todo lo que necesita saber para elaborar su diario de trading. Las tablas le ayudarán a registrar cada una de las operaciones. Una tras otra.

- Anote la fecha y el nombre del instrumento.
- ¿Ha abierto una posición larga o corta?
- ¿Cuál fue el precio de entrada y el de salida?
- ¿Cómo describiría su estado de ánimo?
- ¿Actuó de forma emocional o de forma racional?
- ¿Cuáles fueron los beneficios de esta posición? ¿O cuáles fueron las pérdidas?
- ¿Cuál fue el motivo de la apertura? ¿Y el cierre?

PASO 2

Por último, tome notas y evalúe sus operaciones. Realice un seguimiento y analice su comportamiento a lo largo de días y semanas:

¿NECESITA AYUDA?

Nuestro equipo de atención al cliente está a su disposición en:
+34 911 14 07 05
soporteclientes@cmcmarkets.es

EJEMPLO:

FECHA	INSTRUMENTO	LARGO/ CORTO	ENTRADA		SALIDA		GANANCIAS/ PÉRDIDAS	¿HAN EVOLUCIONADO LOS PRECIOS EN MI FAVOR?	MOTIVO DE		NOTAS
			PRECIO	ESTADO DE ÁNIMO	PRECIO	ESTADO DE ÁNIMO			ENTRADA	SALIDA	
02.04. – 22.04.	Oro al contado	↑	1594,280	😊 😐 😞 ○ ● ○	1705,445	😊 😐 😞 ○ ● ○	+ 111,165	✓	Los nuevos máximos confirmaron la tendencia alcista	Take Profit ejecutado	Take Profit un 10% por encima del precio de entrada

Los CFD son instrumentos complejos y están asociados a un riesgo elevado de perder dinero rápidamente debido al apalancamiento.

El 73% de las cuentas de inversores minoristas pierden dinero en la comercialización con CFDs con este proveedor. Debe considerar si comprende el funcionamiento de los CFDs y si puede permitirse asumir un riesgo elevado de perder su dinero.

FECHA	INSTRUMENTO	LARGO/ CORTO	ENTRADA		SALIDA		GANANCIAS/ PÉRDIDAS	¿HAN EVOLUCIONADO LOS PRECIOS EN MI FAVOR?	MOTIVO DE		NOTAS
			PRECIO	ESTADO DE ÁNIMO	PRECIO	ESTADO DE ÁNIMO			ENTRADA	SALIDA	
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					