



# Traden mit Tagebuch.

Werden Sie ein strategischer Trader.

## SCHRITT 1

Auf den folgenden Seiten finden Sie die perfekte Hilfe für das Führen Ihres Trading Tagebuchs. Die Tabellen sollen Ihnen dabei helfen, jeden einzelnen Trade zu erfassen. Einen nach dem anderen.

- Halten Sie dazu das Datum und die Bezeichnung des Produkts fest.
- Sind Sie long oder short gegangen?
- Wie lautete der Einstiegskurs und wie der Kurs zum Ausstieg?
- Halten Sie Ihre persönliche Stimmung dazu fest!
- Haben Sie emotional gehandelt oder haben Sie sich rational verhalten?
- Wie hoch war der Gewinn bei dieser Position? Oder wie hoch ein Verlust?
- Was war der Grund für die Eröffnung? Und die Schließung?

## SCHRITT 2

Machen Sie sich abschließend Notizen und bewerten Sie Ihren Trade. Verfolgen Sie über Tage und Wochen Ihr Verhalten und analysieren Sie es:

- Wann waren Sie erfolgreicher?
- Welche Muster prägen sich aus?
- Was ist Ihr Ziel?

### WIR SIND FÜR SIE DA

#### Deutschland:

+49 (0)69 22 22 440 00

kundenservice@cmcmarkets.de

#### Österreich:

+43 (0)1 532 1349

kundenservice@cmcmarkets.at

### BEISPIELHAFTER EINTRAG:

DATUM	PRODUKT	LONG/ SHORT	EINSTIEG		AUSSTIEG		GEWINN/ VERLUST	WEITERER KURSVERLAUF IN MEINE RICHTUNG?	GRUND FÜR		NOTIZEN
			KURS	STIMMUNG	KURS	STIMMUNG			EINSTIEG	AUSSTIEG	
02.04. – 22.04.	Gold Cash	↑	1594,280	😊 😐 😞 ○ ● ○	1705,445	😊 😐 😞 ○ ● ○	+ 111,165	✓	Neues Hoch hat Aufwärtstrend bestätigt	Take Profit wurde ausgelöst	Take Profit auf 10% über Einstiegskurs setzen

CFDs sind komplexe Instrumente und gehen wegen der Hebelwirkung mit dem hohen Risiko einher, schnell Geld zu verlieren. **78% der Kleinanlegerkonten verlieren Geld beim CFD-Handel mit diesem Anbieter.** Sie sollten überlegen, ob Sie verstehen, wie CFDs funktionieren, und ob Sie es sich leisten können, das hohe Risiko einzugehen, Ihr Geld zu verlieren.

DATUM	PRODUKT	LONG/ SHORT	EINSTIEG		AUSSTIEG		GEWINN/ VERLUST	WEITERER KURSVERLAUF IN MEINE RICHTUNG?	GRUND FÜR		NOTIZEN
			KURS	STIMMUNG	KURS	STIMMUNG			EINSTIEG	AUSSTIEG	
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					
				<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞		<input type="radio"/> 😊 <input type="radio"/> 😐 <input type="radio"/> 😞					